



CURRICULUM VITAE

Nombre: **MARIA TERESA VARAS TEJEDOR**

Fecha nacimiento: 17/12/1977

Dirección: C/Mayor, 22, Mozarbez (Salamanca)

Teléfonos: 923303618 / 652962124

Mail: maytevaras@cop.es

FORMACIÓN ACADÉMICA

2001. *Licenciatura en Psicología, Universidad de Salamanca*

2006 Master en *Técnico Superior de Prevención de riesgos laborales. Inforem*
(Colegio de sociólogos y politólogos de Madrid)

2009 *Formador ocupacional 200 horas .Carpe Diem.*

2011 *Técnico superior en psicología infanto-juvenil*

FORMACIÓN ESPECÍFICA

Técnico Superior en Psicología infantil

Formación de 300 horas

Curso Psicología Infantil.

Formación de 110 horas

Problemas emocionales en los niños; detección y tratamiento psicológico (ansiedad y depresión)

Cursos formativos sobre Fibromialgias, Discapacidad mental, TDHA...

FORMACION COMPLEMENTARIA

Curso de técnicas de investigación del delito (30H) Por la Universidad de Salamanca

Curso sobre cuestiones de criminología. Tratamiento y prevención del delito (40h).
Universidad de Salamanca

Formador ocupacional:

formación de 200 horas , formación sobre :

PRINCIPIOS PSICOPEDAGÓGICOS
PROCESOS DE ENSEÑANZA
LA ACCIÓN TUTORIAL
ORIENTACIÓN OCUPACIONAL
INNOVACIÓN Y ACTUALIZACIÓN DOCENTE.

Curso de Coaching e inteligencia emocional

Formación de 50 horas

EXPERIENCIA PROFESIONAL

1998 Programa para mayores, **Diagnóstico y tratamiento** . Unidad Psicogeriatría en Hospital Provincial de Salamanca

2012 -2015 . DESPACHO PROPIO DE PSICOLOGIA.

Orientación cognitivo-conductual

Escuela de padres en Centro Infantil Los Rosales durante el curso escolar 2012/13.

*Desde Agosto del 2018 **DESPACHO PROPIO DE PSICOLOGÍA** en Clinica Dr Alaejos*

*Desde Agosto del 2018 realizo **VALORACIONES GERIÁTRICAS** para la empresa sociosanitaria **CRUZ AZUL***

*En posesión de certificado **Psicólogo Sanitario y Registro Sanitario***

*Actualmente colaboración con Pearson para la elaboración del test **BASC-3***

OTROS CONOCIMIENTOS

Inglés: hablado y escrito nivel medio

Informática:

Ofimática:

Cuso 30Horas: Aplicaciones informáticas para presentaciones graficas

Curso 30 Horas: Aplicaciones informáticas de hojas de calculo

Curso 30 Horas: Aplicaciones informáticas de tratamiento de textos

Curso 20Horas: Apoyo administrativo a la gestión de Recursos Humanos

Curso 10 Horas: Aplicaciones informáticas de administración de recursos humanos

Curso 20Horas: Aplicaciones informáticas de bases de datos relacionales

DATOS DE INTERES

Buenas habilidades sociales. Empática y comprometida con mi trabajo, dispuesta y eficiente .

Carnet de conducir B1 y coche propio.